



DDA-Karatelehrer 2

Modul 20 - Tapen für Karateka leicht gemacht

Dozenten u. Ausbilder:

Dr. Anna-Maria Fritzsche - Orthopädie, Unfallchirurgie, Physiotherapie
Dr. Jürgen Fritzsche - Lehrreferent

Termin:

Samstag, 23.09.2017 von 9:00 bis 16:00 Uhr

Ort:

Landessportschule Hessen
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
Tel. 069 - 67890

Seminargebühren: 85,00 €

incl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser) ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Mittag- und Abendessen sind im SB-Sportrestaurant möglich. **Die hierzu erforderlichen Essensmarken können Sie am Anreisetag bis spätestens 10:00 Uhr an der Rezeption erwerben** (Mittagessen 9,00 €, Abendessen 7,50 €).

Bitte überweisen Sie **vor dem Seminar** unter Angabe der Modul-Nr. die Seminargebühren auf das Konto des DKV (s. Anmeldebogen).

Die angegebenen Tapes, Trainingsanzug, Hallenschuhe sowie Schreibutensilien und USB-Stick sind bitte mitzubringen! Ein Gi ist nicht erforderlich.

Während der gesamten Veranstaltung gilt Haftungsausschluss!

Dieses Modul wird mit 9 LE zwecks Lizenzverlängerung im Bereich der Lizenzstufen 1, 2 und 3 (C-, B- und A-Trainer-Breitensport und -Leistungssport) angerechnet.

Anmeldungen bitte mit anhängendem Anmeldebogen **bis 4 Wochen** vor dem Seminar unter conny.schmiemann@karate.de.

Anmeldung auf der nächsten Seite

ANMELDUNG

DDA Karatelehrer 2 – Modul 20

Tapen für Karateka leicht gemacht

mit **Dr. Anna-Maria Fritzsche**
Dr. Jürgen Fritzsche

am **Samstag, 23.09.2017** von **9:00 – 16:00 Uhr**

Ort: **Landessportschule Hessen**

Name

Vorname

geb.

Adresse

Telefon

Handy

E-Mail

DKV-Mitgliedsnr.

DAN – Grad

Seminargebühren 85,00 €

incl. Tagungsgetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser), ohne Übernachtung und sonstige Verpflegung.

Überweisung der Gebühren bitte unter Angabe der Modul-Nr. vor dem Seminar auf unser Konto

DEUTSCHER KARATE VERBAND e.V.

Sparkasse Gladbeck

IBAN: DE 53 4245 0040 0071 0143 02

SWIFT-BIC: WELADED1GLA

Bitte die angegebenen Tapes, Trainingsanzug, Hallenschuhe sowie Schreibutensilien und USB-Stick mitbringen!

Modul 20

Tapen für Karateka leicht gemacht

- Grundkenntnisse des Tapens in Therapie und Prävention erlangen
- Schnell und effektiv Tapen lernen
- Aktuelle Erfahrungen aus dem Spitzen- und Breitensport

Im Taping-Workshop lernen Sie gezielt, wie Tapes korrekt und einfach anzulegen sind. Als präventives oder therapeutisches Hilfsmittel zur unterstützenden Behandlung vor und nach Verletzungen. Ob Sprunggelenk, Finger oder Knie, ein gekonnt angelegtes Tape fördert den Genesungsprozess.

Zum Seminarbeginn bitte unbedingt mitbringen:

- eine Rolle Tape: 3,75 cm
- eine Rolle Tape: 2,00 cm
- eine Rolle Kinesiotape

des Weiteren:

- Schreibunterlagen
- USB-Stick
- Trainingsanzug und Hallenschuhe ; ein Gi ist nicht erforderlich

Referentin: Dr. Anna-Maria Fritzsche und Dr. Jürgen Fritzsche
